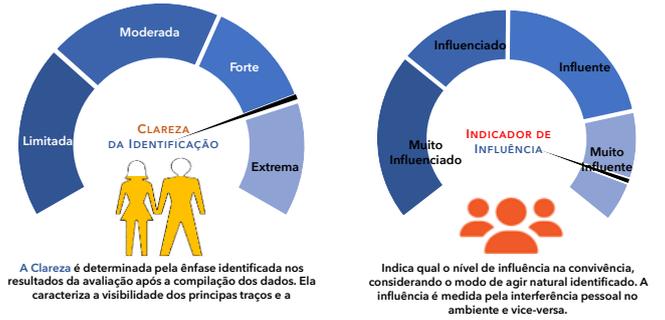
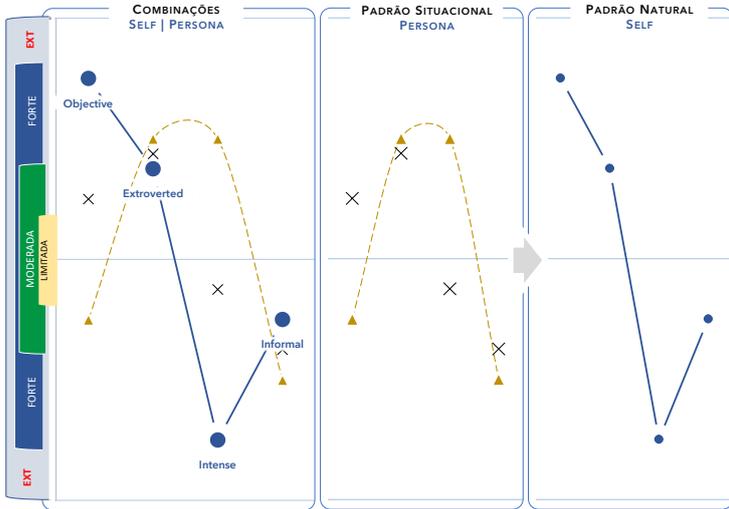


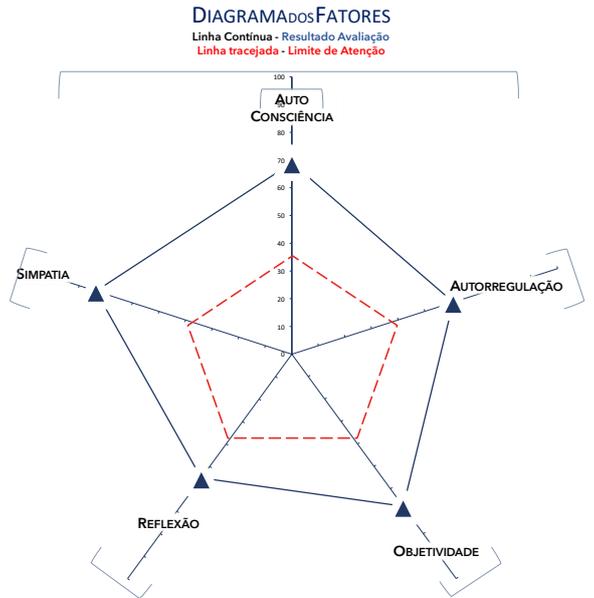
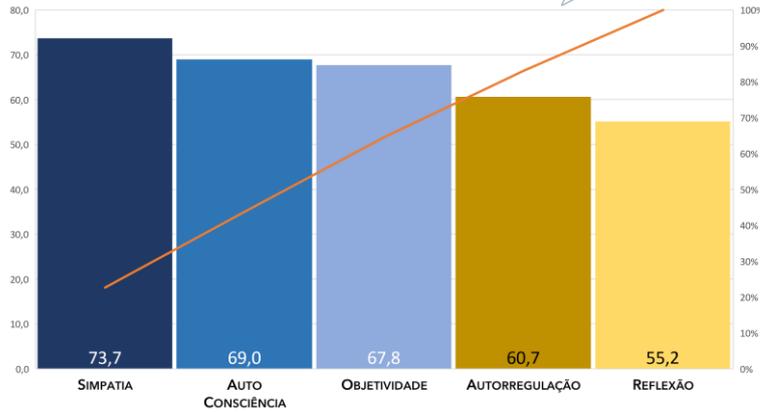
## Quociente Emocional Eq

ID: PADRÕES E COMBINAÇÕES DAS ESCALAS E FATORES



Saiba como utilizar estas informações: <https://shorturl.at/dZ91C>

QUOCIENTE EMOCIONAL 65,3



### REFERÊNCIAS TÉCNICAS E CONCEITOS:

- Autoconsciência:** Condições estruturais para reconhecimento e compreensão do ambiente e as emoções a ele associadas. É um dos eixos que fundamenta o desenvolvimento das relações pessoais e profissionais, por impulsionar a criatividade, melhorar a tomada de decisões, a comunicação eficaz e o estabelecimento de relacionamentos sólidos no trabalho.
- Autorregulação:** Condições de gerir suas emoções na convivência. Significa controlar impulsos a partir da identificação destes.
- Objetividade:** Condições de pensamento e atitudes que orientam decisões imparciais na compreensão e gestão das próprias emoções e das emoções dos outros.
- Reflexão:** É a interpretação de fatos que orientam as atitudes. Diz respeito às conexões com o conhecimento que servirá de argumento em situações de rotina, proporcionando segurança.
- Simpatia:** Capacidade natural de proporcionar acessibilidade e atenção às pessoas, solidarizando-se com o objetivo de orientar e ajudar. Simpatia não é o mesmo que Empatia. Esta segunda significa comprometer-se e participar com submissão ao problema ou conflito, podendo causar fuga ao propósito inicial.

### CONSIDERAÇÕES SOBRE A COMPOSIÇÃO DOS INDICADORES:

- A **Introversão** indica contenção e sugere impacto emocional em alguma medida, porém é necessário compor com outras funções. **Extrovertidos** tendem a demonstrar menor impacto, por se manifestarem com maior exposição, o que sugere energia para agir e mitigação à pressão.
- O **pensamento objetivo** indica raciocínio lógico e certa dominância sobre as tratativas e decisões, caracterizando emoções ajustadas e definidas por critérios. O **pensamento subjetivo** conduz às considerações particulares (demandas individuais) e impactos que propõem fuga para afetamentos indesejados e parcialidade.
- Movimentos mais intensos (drive)** sugerem que a pessoa age com impulso para logo avançar para o ponto seguinte das ações. Isso sugere controle de agenda e preocupação, contudo a impulsividade traz riscos, como a perda de detalhes, ponderação em decisões e equilíbrio. A **Flexibilidade** indica equilíbrio e moderação nas atitudes, devendo conter ímpetos mais fortes e impulsividade o que deverá gerar equilíbrio e cautela, com reflexos nas entregas (maior lentidão).
- Pessoas Intuitivas (Atenção Informal)** tem bom jogo de cintura e enxergam possibilidades e nuances fora do contexto padronizado, tem facilidade para improvisar para resolver demandas e são confiantes. Pessoas **Sensitivas (Atenção Formal)** optam sempre por manter, não arriscar e seguir com processos comuns e conhecidos, gerando confiança.

- > Todas as funções principais do Self influenciam na pontuação do Eq e, combinadas e analisadas, determinarão a maior ou menor força para apresentá-la.
- > A avaliação resultante no padrão situacional - Persona - produz forte influência que é considerada na pontuação do Eq.
- > Fatores avaliados com pontuação menor do que **40 pontos (X < 40)** devem ser observados como prioridade de desenvolvimento.
- > Fatores avaliados com pontuação acima de **55 pontos (X > 55)** são considerados como regulares ou normais.
- > A definição dos limites considerados para disparar processos de desenvolvimento é definida pela frequência da aplicação e é frequentemente revisada.

