



## Pontos Cegos

### Referências Teóricas e Conceitos

- . São características intrínsecas da personalidade e se referem às áreas em que uma pessoa tem limitações ou vieses que dificultam sua percepção.
- . São relacionados diretamente ao modo de agir natural que inibe o reconhecimento e podem impactar negativamente o ambiente.
- . Não colocar importância nos pontos cegos poderá significar acúmulo de situações e, com o tempo, gerar problemas que impactam nos resultados.
- . Pontos Cegos são como vestígios ou resíduos não percebidos pela atuação do flanco comportamental mais forte (Self). Assim, como uma seqüela ou uma sombra que nos acompanha, também faz parte do convívio e relacionamentos.
- . São sempre secundários como ocorrência, porém devem ser entendidos, percebidos e incorporados para proporcionar autodesenvolvimento.
- . A existência de Pontos Cegos e possíveis ocorrências relacionadas são involuntárias e, certamente, indesejadas. Entretanto, podem desvendar características e/ou talentos não percebidos, mas importantes no contexto das relações e convivência.
- . Pontos Cegos são possibilidades e não uma realidade implacável.
- . O reconhecimento dos Pontos Cegos é difícil e é comumente negado. A preferência é que eles não apareçam.
- . O conhecimento dos pontos cegos deve ser um fator de preocupação e, uma vez identificados, devem servir para ajustar relações ou simplesmente servirem para autodesenvolvimento. Essas informações não devem servir como fundamentais para determinar como é uma pessoa regularmente.
- . O padrão situacional que define ações ajustadas ao ambiente carrega e influencia as ações. Estas ações podem inibir talentos, aumentar esforços em demasia e gerar fadiga/stress. Portanto, são pontos cegos que surgem devido à forma como as ações se sustentam em detrimento de aspectos mais autênticos. Neste contexto, o esforço excessivo para manter aspectos ajustados por conveniência podem criar barreiras de comunicação ou gerar desconfiança.
- . A persona pode se tornar uma armadilha. O indivíduo pode se identificar excessivamente com ela e, por conseguinte, perder contatos importantes da sua natureza. Isso irá configurar uma sombra carregada de aspectos reprimidos.